

Il floating è adatto a tutti e offre risposte efficaci a un'ampia casistica di esigenze individuali

Il floating per lo Sport

MIGLIORA LE PRESTAZIONI E RIGENERA CORPO E MENTE

Benefici del floating:

- Induce uno stato di rilassamento fisico, portando a migliori prestazioni, maggiore durata, aumento della velocità e maggior coordinamento;
- Riduce gli effetti della tensione muscolare da sovrallenamento;
- Dona sollievo dal dolore traumatico;
- Aumenta l'ossigenazione dei tessuti, migliorando la microcircolazione;
- Rafforza la capacità di rigenerazione del corpo dopo infortuni e allenamenti intensi;
- Riduce la produzione di cataboliti post attività;
- Migliora lo stato mentale dell'atleta attraverso una maggiore fiducia in se stesso, una migliore concentrazione e attenzione;
- Permette di visualizzare la prestazione perfetta.

Il floating per il benessere e il relax

UN'ORA DI FLOATING È PARAGONABILE A CIRCA QUATTRO ORE DI SONNO E I BENEFICI DOPO IL GALLEGGIAMENTO SI PROTRAGGONO PER GIORNI

Benefici del floating:

- Riduce l'insonnia;
- Riduce gli attacchi d'emicrania;
- Riduce notevolmente lo stress fisico e mentale;
- Favorisce il rilassamento muscolare;
- Aumenta il livello di energia;
- Annulla la tensione fisica e mentale;
- Diminuisce l'aggressività e gli sbalzi umorali.

Il floating per la bellezza

IL FLOATING LIBERA ENERGIA, FA SENTIRE PIÙ GIOVANI ED ELASTICI NEI MOVIMENTI, DONA UNA PELLE PIÙ MORBIDA

Benefici del floating:

- Esfoliazione;
- Pulizia della pelle;
- Miglioramento nella tonicità della pelle;
- Effetto lenitivo sulla pelle (acne);
- Trattamento delle malattie della pelle (allergie);
- Nutre e idratata i capelli;
- Rafforza le unghie;
- Impatto positivo sulla guarigione delle ferite e delle irritazioni;
- Riduce lividi e gonfiore.

Il floating per il settore terapeutico

IL CORPO RITROVA IL NATURALE STATO DI SINTONIA E SALUTE

Benefici del floating:

- Attenua e elimina dolore e infiammazione;
- Accelera la riabilitazione e la convalescenza;
- Rafforza il sistema immunitario;
- Riduce il rischio di malattie cardiovascolari;
- Riduce lo stress, la tensione, l'ansia, le fobie, i disturbi ossessivo-compulsivi;
- Riduce la fatica, migliora la qualità del sonno;
- Contrasta la carenza di magnesio;
- Offre una prevenzione per molte patologie;
- Migliora la qualità di vita nell'artrite reumatoide, fibromialgia, gonfiore degli arti, reumatismi;
- Migliora il metabolismo, favorisce la perdita di peso;
- Offre una pulizia del corpo dalle tossine fisiche e mentali;
- Accelera la guarigione da colpo di frusta;
- Favorisce il riassorbimento di edemi;
- Dona sollievo dal mal di schiena, dai dolori cervicali e dalle ernie del disco;

Il floating per la meditazione e il mondo olistico

IL FLOATING CONDUCE RAPIDAMENTE IN UNO STATO SIMILE A QUELLO MEDITATIVO E LA MENTE SI PORTA SULLE FREQUENZE DENOMINATE THETA

Benefici del floating:

- Genera sensazioni di profondo benessere e momenti di piacevole relax;
- Porta alla consapevolezza della natura della mente e del corpo;
- Induce lampi di ispirazione e creatività;
- Migliora l'empatia e la comprensione dei sentimenti e delle emozioni umane;
- Infonde profonda vicinanza fisica e spirituale con l'altro;
- Induce sentimenti di gioia incondiziata.

Il floating per il business e la creatività

UNO SPAZIO IN CUI LA MENTE SI RIGENERA, PER UNA RICARICA VELOCE E DURATURA

Benefici del floating:

- Riduce drasticamente lo stress fisico e mentale;
- Riduce gli stati d'ansia e aiuta nella depressione;
- Riduce l'effetto del jet-lag;
- Stimola la creatività e aumenta l'energia vitale;
- Favorisce la chiarezza del pensiero e migliora l'attenzione;
- Migliora la capacità di apprendimento e la memoria;
- Migliora il sonno;
- Migliora la disponibilità relazionale;
- Stimola il pensiero creativo e positivo.