

INDICAZIONI PRE-FLOATING

Dove ci trovi

Viale Giovanni Paolo I n. 6/8 – 6/C.
70124 Poggiofranco
Bari (BA)

Orari apertura*

Lun-Ven	08.00 - 19.00
Sabato	09.00 - 19.00

* Orari primo e ultimo galleggiamento

SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO su www.floatyourmind.it

TIPOLOGIE DI FLOATING:

- **Starter** **50 min.**
- **Standard** **60 min.**
- **Floater expert** **90 min.**

NOTA: Per tutte le tipologie di galleggiamento, si consideri che l'esperienza all'interno del centro FYM ha una durata di circa 2 ore.

COME FUNZIONA L'ESPERIENZA

- ✓ Usa il bagno prima di iniziare
- ✓ Fai la doccia e asciuga bene viso e tampona i capelli
- ✓ Indossa i tappi per le orecchie
- ✓ Entra in vasca e sdraiati supino
- ✓ RILASSATI!
- ✓ Al ritorno di luci e musica esci con calma dalla vasca
- ✓ Fai una doccia per rimuovere la soluzione salina

QUANDO NON SI GALLEGGIA

- In presenza di una delle **patologie specifiche** indicate nel consenso informato
- In **gravidanza** nei primi 3 mesi e al nono mese di gestazione
- In presenza del **ciclo mestruale**
- Se si ha eseguito una **tintura ai capelli** ancora in fase di rilascio del colore (non prima di 14 giorni e almeno due lavaggi) o una tintura all'hennè
- Se hai **tatuaggi** effettuati da meno di 14 giorni

PRIMA DEL GALLEGGIAMENTO

- Non radersi ed evitare la ceretta entro le 24 ore
- Pasti leggeri e possibilmente digiuno entro 90 min. prima di galleggiare
- Non fumare o bere caffeina prima di galleggiare
- Rimuovere lenti a contatto

RICORDATI DI PORTARE CON TE

- Accappatoio e ciabatte - Nel caso li potrai noleggiare o acquistare presso il centro
- Tappi per le orecchie personali – Li troverai comunque presso il centro
- Phon per capelli - Ne troverai in ogni caso uno a tua disposizione
- Spazzola o pettine per capelli
- Custodia per le lenti a contatto se le indossi

